



BE GOOD - DO GOOD - BE ONE

---

# Ei! Conhece-te a ti mesmo

Introdução à essência  
da espiritualidade

---

KIRPAL SINGH

O texto original foi levemente revisado por Sant Kirpal Singh em 1970.  
A gravação original de 1954 desta palestra está disponível em Mp3 no site:  
<http://audio.sant-kirpal-singh.org>

**IMPRESSÃO:**

**UNITY OF MAN - Sant Kirpal Singh**

Associação para a Melhoria das Relações Humanas

Steinklüftstraße 34

A-5340 St. Gilgen - Áustria / Europa

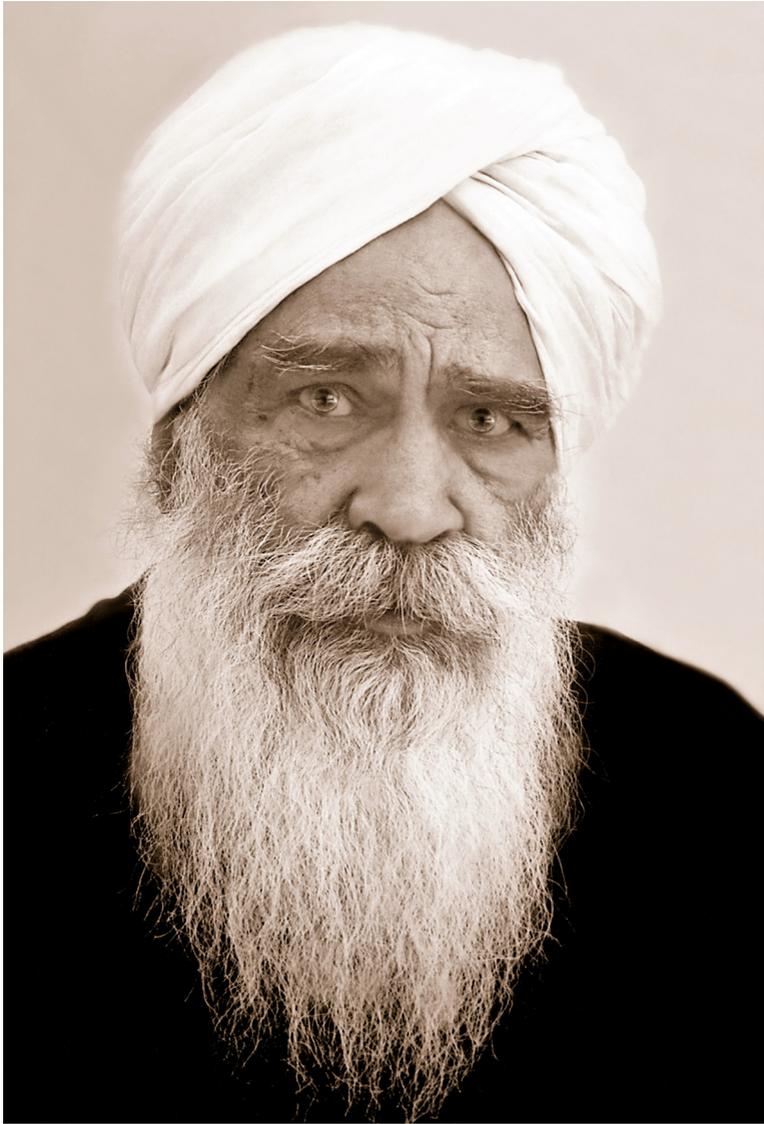
# EI! CONHECE-TE A TI MESMO

**SANT KIRPAL SINGH**

*Quando vim pela primeira vez em 1955, enviei um panfleto, “Ei! Conhece-te a ti mesmo”, e o mundo me convidou sem se quer me ver no pequeno panfleto. Penso que coisas simples atraem as pessoas.*

*Sant Kirpal Singh*





Sant Kirpal Singh

## Prefácio

Este livreto foi uma palestra que publiquei originalmente em inglês para dar uma breve visão geral sobre a ciência da alma. O sucesso foi tanto que foi republicado várias vezes. A simplicidade e clareza da análise e a abordagem científica de um assunto que raramente tem sido considerado do ponto de vista científico, bem como a promessa de que a realização de Deus é possível durante a vida, tornou-o muito popular entre os leitores ocidentais e orientais.

Sant Kirpal Singh

Agora está a ser publicada uma edição em português e espera-se que vá ao encontro das necessidades dos lusófonos buscadores da Verdade.

**Desde o começo da criação**, quando a primeira faísca do autodespertar ocorreu ao homem, sua atenção esteve mais e mais preocupada com o problema de sua própria existência mundana e com a investigação da causa e da fonte de toda a criação. Por muito tempo, ele investigou e questionou em vão, mas agora, finalmente, sua crescente sede de conhecimento o está levando a estudar os resultados alcançados por outros no campo.

Sábios antigos e modernos perguntaram: “O que é isso, o conhecimento que faz tudo sabido?” e no mesmo fôlego responderam: “Conhecimento do Eu Superior – o Homem Verdadeiro”. Portanto, o conhecimento supremo é o que lida, tanto na teoria quanto na prática, com a verdadeira natureza do homem e sua relação com Deus. É, de fato, uma ciência natural sem hipóteses, que não é sujeita a mudanças e nem ao tempo. Na antiga Índia, chamava-se “Para-Vidya” (ciência da Verdade realizada ou ciência do além) e diferentes denominações surgiram para interpretar esse conhecimento. O termo ‘Apra-Vidya’, que significa preparação para o conhecimento de ‘Para-Vidya’, foi então apresentado. Esta preparação consiste no cumprimento de uma vida ética e moral, e a prática de concentração ou meditação (de muitas maneiras), ambas sendo indispensáveis para o desenvolvimento espiritual.

O homem está constantemente mudando ou introduzindo novos nomes e terminologias para descrever essa ciência. Os Mestres foram chamados de Sant, e a natureza do conhecimento de Mat, dando-nos o termo ‘Sant-Mat’, que atualmente é usado principalmente para nomear o Caminho dos Mestres. Outros termos, como Shabd Yoga, Surat Shabd Yoga e Sehaj Yoga, também são usados para descrever a mesma ciência. Na língua sânscrita, a palavra “Sant” significa Mestre da mais alta ordem, e “Mat” é uma opinião confirmada ou declaração feita por um adepto após a experiência pessoal. A base dessa ciência, portanto, é o resultado de um estudo crítico, de uma investigação minuciosa e verificação pessoal dos fatos, baseada na experiência prática do “Eu” no homem. Essa experiência do “Eu” é algo que um Mestre competente está preparado para dar a cada indivíduo que se aproxima Dele. Logo, Sant Mat é o ensinamento, sistema e caminho dos Santos.

Os Mestres não atribuem importância a nomes, designações ou ao fato de que muitas seitas, grupos e círculos religiosos reivindicaram essa ciência como suas e a nomearam de acordo com seus líderes ou fundadores. Eles olham para esses grupos como escolas onde o homem – o ser mais nobre da criação – pode estudar com outros homens, como filhos de um e do mesmo Pai Todo-poderoso. Um Mestre (também chamado de Sant Satguru), tem domínio completo tanto da teoria quanto da prática, e é competente para transmitir conhecimento e experiência a todos os buscadores sinceros da Verdade, sem qualquer distinção de cor, casta ou credo. Qualquer homem ou mulher, seja ele rico ou pobre, jovem ou velho, sábio ou pecador, instruído ou não, capaz de compreender a teoria da ciência, tem o direito de adquirir esse conhecimento.

### **Destino atual de várias crenças e féis**

O dicionário define 'Mat' como sabedoria, mas o significado coloquial do termo é uma seita ou fé, um grupo de pessoas que mantém certas opiniões ou crenças em comum. Tais crenças e opiniões, no entanto, baseadas em conhecimentos e ensinamentos dispersos, não são suficientes sem o apoio da experiência pessoal e, portanto, o buscador é desviado por meras palavras vazias. Muitas sociedades, crenças e outros círculos religiosos têm apenas um legado de livros, crenças e teorias para oferecer àqueles que têm sede de espiritualidade. Elas ocultam suas insuficiências e deficiências por trás de uma cena calorosa de boas-vindas, uma extravasão de técnicas, terminologias e uso liberal de palavras, frases, provérbios e citações temperadas, da enorme massa de literatura que temos no mercado hoje. A propaganda, atuando e posando, substituiu a espiritualidade prática, com o resultado de que o público iludido está sendo repellido dos livros sagrados e do pensamento de Deus. O ateísmo, portanto, está aumentando.

Acreditar em uma coisa ou fato, sem se preocupar em investigá-la, não dá crédito a um homem inteligente. Pelo contrário, reflete negativamente na sua ignorância ou credulidade. Qualquer crença não baseada na experiên-

cia pessoal e na verificação dos fatos tem pouco valor. O homem moderno quer uma ciência bem definida e clara, capaz de verificar por sua própria experiência e dar resultados concretos. Devemos, portanto, tentar ver e ouvir com nossos próprios olhos e ouvidos, e não com os olhos e ouvidos dos outros.

## Autoanálise

O homem é composto de corpo, mente (intelecto) e alma. Nós somos extremamente cuidadosos em nos desenvolver fisicamente e mentalmente, mas entendemos muito pouco sobre a alma, que é o poder que governa o corpo e a mente. As alegrias físicas não são duradouras e existem limitações de corpo e mente que não podemos ignorar; portanto, devemos procurar a fonte perene de alegria e paz dentro de nós mesmos. A autoanálise é o primeiro passo nessa direção.

Muitas dúvidas assaltam nossas mentes nesta fase. Existe um Poder onipotente chamado Deus, acreditado, adorado e falado pela maioria das pessoas. Podemos saber mais sobre Ele? Podemos vê-Lo e conversar com Ele? Há uma resposta clara e definitiva a cada uma dessas perguntas, mas a mais convincente vem de um Mestre, que em poucas palavras exclama: “Sim, podemos ver e falar com Ele, isto é, se nos tornarmos tão excelentes quanto dizem que Ele é”. Os Mestres dizem “sim”, e não precisamos esperar até a morte chegar, mas podemos experimentar isso agora. Isso está em consonância com as leis da natureza, das quais temos ainda, nenhum conhecimento que valha o nome.

Em todo nosso redor, nós vemos e sentimos que tudo, desde o minúsculo átomo ao poderoso universo, é governado por uma lei da natureza. Assim, para o pensador profundo, não há nada caótico, casual ou incerto sobre esse universo e as leis que o governam. Para atingir qualquer objetivo, existe uma lei da natureza, um princípio e método envolvido para verificar, testar e pesar o resultado de nossos esforços. O mesmo ocorre nesta ciência da natureza, e métodos semelhantes podem ser achados por qualquer es-

tudante cuidadoso em todas as escrituras religiosas, que os expressam em diferentes palavras e línguas.

Desejamos entrar no Reino de Deus, “mas como?” nós nos perguntamos. “Com a ajuda e orientação de quem entrou e pode nos guiar até lá”, é a simples resposta dos Mestres. “É possível?” “É um conhecimento que é tão exato e seguro quanto dois mais dois fazem quatro”, é novamente a resposta Deles. Não basta se contentar com os livros sagrados, canções de louvores e hinos. Devemos nos esforçar para obter o mesmo grau de progresso que os autores dos diálogos e conhecimentos registrados nesses livros alcançaram. A experiência deles deve se tornar a nossa, pois “o que um homem fez, um outro também pode fazer”, é claro, com a devida ajuda e orientação. Não devemos parar por nada menos que isso.

“Temos uma faísca bem fraca de amor por Ele, isso ajudará a alimentar uma esperança?” é outra pergunta, à qual os Santos respondem: “É suficiente para torná-lo elegível para a mais elevada ciência de aproximação a Ele”. É um agradável raio de esperança. Oh! se essa pequena faísca pudesse ser incendiada. Mais uma vez, dizemos: “Jesus e outros grandes Mestres falaram tão amorosamente Dele, mas somos pecadores e talvez não haja muita esperança para nós nesta era”. A resposta tranquilizadora dos Mestres é: “Não importa se você é o pior dos pecadores, pare onde está. Há esperança para todos, mesmo nesta era crucial”. Eras atrás, a natureza nos proporcionava materialidade e espiritualidade. Hoje, a mesma lei imutável está em operação e continuará a fazê-lo no futuro. Há comida para os famintos e água para os sedentos. A inexorável e eterna lei da demanda e oferta da natureza sempre funciona.

É somente através de um Mestre<sup>1</sup> vivo que podemos entrar em contato com o Deus onipotente dentro de nós. Em Sant-Mat, a contemplação de objetos ou imagens não é aconselhável, pois isso é prejudicial ao progres-

---

<sup>1</sup> Veja a explicação no epílogo

so. As fotografias dos Mestres são apenas para lembrança e reconhecimento, e de forma alguma devemos nos apegar a tais práticas externas.

## Os Ensinamentos dos Mestres (Man-making)<sup>2</sup>

Um homem, de acordo com a ciência do Para-Vidya, não tem o direito de ser chamado de homem no verdadeiro sentido da palavra, a menos que tenha pleno conhecimento, tanto teórico quanto prático, de sua posição distinta na criação, de suas diversas partes e componentes – corpo, mente e alma (em ordem de importância comparativa) – e de seu relacionamento com o Poder invisível, chamado Deus, que deve ser alcançado enquanto ele estiver vivendo nesta terra. Aqueles que não entendem muito disso ou nem sequer foram apresentados à primeira lição ainda estão para começar o alfabeto do homem. Os Santos, portanto, estampam sobre nós a necessidade de “Man-making”.

## Satsang

Quando fatos cientificamente observados, extraídos da prática e do experimento, são explicados verbalmente em uma reunião de um Santo Mestre, isso é chamado Satsang (externo). Este Satsang constitui o lado teórico dos ensinamentos, enquanto a demonstração real dada para desenvolver e alcançar o progresso interno é a parte prática, chamada meditação ou Satsang (interno). A prática consciente produz frutos em dias ou semanas e não é necessário esperar anos para obter resultados, embora o progresso também dependa, em certa medida, do passado de cada pessoa.

Um verdadeiro Mestre oferece uma experiência interna de primeira mão na primeira sessão (de meditação). Quando o lado prático é negligenciado devido à falta de firmeza, determinação, descuido ou pressão das circuns-

---

<sup>2</sup> Termo criado ao método e processo de preparação e desenvolvimento do ser humano para alcançar seu verdadeiro propósito, conectar-se a Deus.

tâncias, os estudiosos de muitas escolas religiosas acabam se dedicando cada vez mais à teoria apenas. O declínio da ciência começa e o homem não encontra consolo. Este é geralmente o caso quando um Mestre deixa o corpo. Provisão adequada, no entanto, é feita para o reavivamento desta ciência em todas as épocas, quando os poderes positivo e negativo recomeçam suas rondas; o primeiro através da ação das Almas Mestras, enquanto o segundo trabalha através de pessoas – os supostos mestres – que não têm experiência prática ou se perdem em disputas teóricas.

As Almas Mestras, embora tenham uma aparência bastante comum, são de grande importância. Assim como é difícil para nós julgarmos um cientista, um médico ou um engenheiro até que eles falem ou demonstrem suas habilidades e conhecimentos, também não podemos reconhecer o conhecimento e a autoridade de um Mestre até que tenhamos experimentado o Poder divino trabalhando através Dele. Nesta ciência, não há segredo ou mistério. O objetivo é construtivo e benéfico para todos, e, portanto, os Santos afastam a cortina do sigilo, que geralmente cobre os ensinamentos místicos, e os tornam disponíveis a todos que os buscam. Existe um Poder invisível trabalhando através dos Santos. O porquê desse Poder preferir permanecer oculto ao olho humano é uma pergunta a ser feita diretamente, entrando em contato com o polo humano através do qual esse Poder está trabalhando. Este é o único meio de abordagem deste Poder. Se quisermos usar energia elétrica, devemos ir a um interruptor ou poste que nos coloque em contato com a casa de força. O Poder invisível pode ser chamado de 'Mar do Amor'. Quando desejamos nos banhar no mar, chegamos à beira onde as águas rasas começam e depois dizemos que estamos banhados. Assim, para experimentar esse Poder e obter benefícios dele, devemos ir à única fonte de contato – um Santo Mestre.

## Vida além da morte

Os Santos dizem que a natureza projetou o homem para se retirar do seu corpo físico por vontade própria, transcender para planos espirituais supe-

riores e depois retornar ao corpo. Eles ajudam pessoalmente cada aspirante e cada um recebe uma experiência prática, por menor que seja, durante a primeira sessão no momento da Iniciação. Uma pessoa que é competente para dar a um homem essa experiência pessoal de afastamento ou separação (temporária) do corpo, e que pode colocá-lo no caminho de volta a Deus, é um Mestre, Santo ou Satguru genuíno.

Os líderes das diferentes organizações religiosas pretendiam fazer exatamente isso, mas podemos julgar por nós mesmos sua eficácia hoje. A experiência em primeira mão que recebemos, através da bondade de um verdadeiro Santo, é por si mesma a solução para o problema da morte. Segundo a Bíblia, 'a menos que você nasça de novo, você não pode entrar no Reino dos Céus'. Portanto, nascer de novo é deixar o corpo e entrar no além - uma transição do plano físico para o astral. Algum dia, teremos que deixar essa estrutura temporária, que, como um prédio de tijolos e argamassa, se deteriora com o tempo. Não existe nenhum apelo às leis da natureza contra a "sentença de morte". Tememos a morte por causa da agonia e sofrimento que ela traz, e também pela incerteza que se encontra no além. Tememos a doença porque ela nos aproxima da porta da morte; então lutamos para viver, embora saibamos que nosso fim é certo. Nenhuma palavra tranquilizadora de médicos, amigos, parentes ou padres pode trazer paz e conforto à nossa mente no momento em que o processo destrutivo da natureza começa. Este é o curso natural das coisas e não podemos enganar a natureza.

Qual é então o remédio? Existe apenas uma maneira de sair desse abismo de desespero, que é adotar e nos acostumar, durante o nosso tempo de vida, ao processo da natureza de retirar a corrente espiritual do corpo, enquanto ainda em estado consciente. Isso pode ser feito com a ajuda de um Mestre e pode ser realizado sem nenhum sofrimento ou problema. Esta não é apenas uma possibilidade, mas é um fato notável. Nossa alegria não terá limites quando tomarmos posse do segredo que confundiu o homem por tantos séculos. Tornamo-nos super-homens, possuindo uma chave para a paz e o céu, o tipo de vida que até então tínhamos lido apenas nas

escrituras sagradas. Levante-se, portanto, e desperte! Antes que seja tarde demais para colocar essa ciência em prática.

Se observarmos atentamente o processo da morte em um homem que está morrendo, vemos as pupilas de seus olhos se voltando um pouco para cima (depois elas podem voltar ao normal), e então ele fica sem sentido. Mas quando elas se deslocam demais para cima, ele morre. A vida reflui pela raiz dos olhos e se desconecta dos laços do corpo físico e dos órgãos dos sentidos. O conhecimento desse processo e o método pelo qual podemos viajar por esse caminho durante toda a nossa vida são a solução para o problema da morte. Nenhum exercício físico é necessário; não há drogas para engolir nem fé cega para cultivar. O mistério da vida e da morte é resolvido facilmente com a ajuda de um Mestre Santo, que lhe dará uma experiência do processo e o colocará na estrada para os reinos internos. Mesmo atuando indiretamente por meio de um agente autorizado, ele continua sendo o Poder responsável. A distância é imaterial para os Mestres.

O que pode ser ganho neste processo? Isso não pode ser descrito em palavras. No momento da Iniciação, o aspirante vê dentro dele a verdadeira Luz, onde normalmente o olho interno esta coberto por um grosso véu de escuridão. Ele então percebe que a tradição da vela acesa, encontrada nas igrejas e nos templos, tem o objetivo de lembrá-lo da Luz divina do céu interior. Esta Luz cresce e se assemelha ao brilho de vários sóis reunidos conforme ele avança no caminho. Ele entende que o incessante Som interno que ele contata é o elo divino então chamado de ‘Palavra’ ou ‘Verbo’ por Cristo, ‘Kalma’ e ‘Nida-i-Asmani’ no Alcorão, ‘Nad’ nos Vedas, ‘Udgit’ nos Upanishads, ‘Sarosha’ pelos zoroastrianos e ‘Naam e Shabd’ pelos Santos e Mestres. Com o tempo, ele encontra o Mestre interior, fala com ele pessoalmente e, a partir daí, tem certeza de sua graça, orientação e proteção aonde quer que ele vá, até o outro extremo do mundo. Com provas tão evidentes diante dele, ele agora está confiante em si mesmo e na ciência.

Só então ele pode ser chamado de teísta no verdadeiro sentido da palavra e pode sorrir para aqueles que falam de religião como o paraíso dos tolos, um fantasma invocado por padres astutos e o ópio das massas. Ele encon-

trou uma entrada segura pela porta do céu nesta vida e está no limiar de ver, tanto interna quanto externamente, os segredos da natureza. Ele está realmente ‘batendo na porta do céu’ ou ‘tocando dentro’. Palavras de oposição não podem abalar sua fé na ciência, pois o Mestre o guia adiante. A morte se torna um processo voluntário. Passado, presente e futuro se fundem em um, e ele apreende a Verdade incontestável, a essência do Ser, na palma de sua mão. Libertado do corpo, que agora aparece como uma casca sem o carço, ele sabe que é ‘alma’, uma parte inseparável do Espírito Eterno, e então pressiona na direção de sua fonte original. O mundo aparece como um sonho para ele, mas sob as instruções de seu Mestre, ele retorna à sua vida mundana, sábio e destemido no cumprimento de seus deveres.

### **Qualificações preliminares para um aspirante a caminho**

Assim como em qualquer outra ciência, certas qualificações preliminares são necessárias antes que muito progresso possa ser feito. Vida de casados, trabalho duro ou um ambiente ruim não são barreiras. Não conta a seu favor a posse de uma posição alta ou possuir imensa riqueza. Nem pertencer a uma determinada fé serve como recomendação. Onde quer que esteja, o homem deve lutar pela nobreza de caráter, autocontrole e pureza de coração. A pureza do coração em pensamentos, palavras e ações é essencial. “Bem-aventurados são os puros no coração, porque verão a Deus.” – Mt 5,8. Uma vida ética é um grande impulsor para a espiritualidade, mas a espiritualidade não é apenas uma vida ética. Isso devemos sempre ter em mente.

Podemos dividir a vida do homem em (i) dietas e (ii) em suas relações com os outros. No que diz respeito à dieta, o vegetarianismo e o teetotalismo (abstenção de bebidas alcoólicas) são essenciais. “Não matarás” e “Viva e deixe viver” devem ser nossos princípios na vida. O corpo é o templo de Deus e é um lugar sagrado. Não devemos negligenciá-lo ou abusá-lo, mas devemos tomar o melhor cuidado possível para mantê-lo em forma adequada. Todos os intoxicantes também devem ser evitados, pois nos tornam mórbidos e de consciência instável. No que diz respeito ao trato com os

outros, devemos semear a semente da bondade, a fim de colher seus frutos. Amor e humildade são muito necessários. “Portanto, tudo quanto quereis que as pessoas vos façam, assim fazei-o vós também a elas...” – Mt 7,12. “Amai os vossos inimigos e orai pelos que vos perseguem” – Mt 5,44. Deus é imanente em todas as formas e quem ama a Deus deve amar a criação de Deus. Amar a Deus é amar toda a humanidade. Também devemos ganhar a vida com o suor da nossa testa e compartilhar com os outros. Estes não são ditos vazios, mas conselhos muito sábios e sólidos.

### **Karmas (ações e feitos)**

Cada pensamento, cada palavra e cada ação deve ser contabilizada e compensada na natureza. Toda causa tem um efeito e toda ação provoca uma reação. Arranque a causa e o efeito desaparece. Isso foi feito pelos Mestres que transcenderam essas leis, mas todos os outros estão vinculados aos laços do karma, que é a causa raiz da existência física e é o dispositivo inteligente da natureza para manter essa existência. A lei do karma faz com que paguemos olho por olho e dente por dente, na forma de alegria ou sofrimento. É o chicote provocador nas mãos ocultas da natureza. A mente se contrai com o karma, cobre a alma e governa o corpo através dos órgãos e dos sentidos. Embora seja a alma que concede força à mente, esta assumiu a soberania e está governando a alma. O controle da mente, portanto, é o primeiro passo para a espiritualidade. Vitória sobre a mente é vitória sobre o mundo. Mesmo os iogues e místicos talentosos que podem transcender aos altos reinos espirituais não são intocados pela mão do karma.

### **Os santos classificam os karmas em três grupos distintos, como adiante:**

**Sanchit (armazenado):** Boas ou más ações que, em nossa conta, são adquiridas e contraídas por todos os corpos anteriores da ordem da criação, contadas desde o primeiro dia de aparição da vida na Terra. Oh! O homem não sabe nada sobre elas ou sua extensão.

**Prarabdha (Destino ou fado):** O resultado e efeito que trouxe o homem para o seu corpo atual e que devem ser recompensados nesta vida. As reações desses karmas nos chegam inesperadamente e sem serem percebidas, e não temos controle sobre elas. Bom ou ruim, temos que tolerar ou suportar esse karma rindo ou chorando, como nos convém.

**Kriyaman (Relato de nossas ações e feitos no corpo atual):** Este é distinto dos dois grupos mencionados acima, porque aqui o homem é livre para fazer exatamente o que quiser dentro de certos limites. Consciente ou inconscientemente, ações cometidas e incluídas nesta rubrica produzem frutos. O resultado de alguns destes colhemos antes de morrer e o resíduo é transferido para o armazém da Sanchit.

O karma é a causa do renascimento, e cada nascimento é seguido pela morte. Assim, o ciclo de prazer e sofrimento, concomitantes do nascimento e da morte, continua.

“Você se torna aquilo que pensa”, é uma inalterável lei da natureza, devido à qual esse universo existe. Não há fração de integridade ou genialidade que possa absolver um homem enquanto houver o menor vestígio de karma. Ignorância sobre a lei não é escusa e, embora possa haver alguma concessão ou relaxamento com leis feitas pelo homem em circunstâncias especiais, não existe tal permissão para isso nas leis da natureza. Oração, confissão e melhorias podem dar alívio mental temporário, mas não podem superar o karma. Todo o karma deve ser completamente apagado antes que a salvação permanente possa ser obtida.

Perturbado por esses fatos, o homem busca consolo em doutrinas profundamente piedosas, ou quando descobre que tanto boas quanto más ações são grilhões – uma de ouro e outra de ferro – ele se volta para a renúncia. Fé diferentes prometem alívio, mas ele logo descobre que isso é apenas temporário.

Como, então, um Mestre aborda esse problema? No momento da Iniciação, o Mestre inicia o processo de encerrar todos os karmas do iniciado. Ele dá a ele um contato com a Corrente Sonora, que por prática queima a conta

Sanchit. O processo é semelhante a colocar um punhado de sementes em uma panela e colocá-las no fogo, o que faz com que as sementes inchem e percam a propriedade de crescer novamente. Então a conta Kriyaman é tratada. Depois de advertir seus discípulos a se protegerem contra a abertura de qualquer novo relato de más ações, o Mestre concede uma clemência geral em relação às ações passadas, parte da qual o discípulo já se estabeleceu nesta vida até o momento da Iniciação. Ele é ordenado a levar uma vida limpa e a eliminar todas as imperfeições nele pela introspecção dia após dia.

O karma de Prarabdha não é tocado pelos Santos, porque esta é a causa do corpo físico, que desapareceria devido à interferência nas leis da natureza. Assim, uma quantidade muito pequena de karma agora precisa ser tolerada no corpo físico pelos anos restantes da vida do discípulo, mas mesmo isso é suavizado um pouco pela graça do Mestre.

A lei da graça faz maravilhas, e um devoto que por devoção amorosa repousa todas as suas esperanças no Mestre, passa ileso pelos efeitos beliscadores das reações dos karmas passados. Em momentos de miséria, preocupação e angústia, o Mestre é nosso refúgio. Ele age despercebido a qualquer distância. Assim como a mãe de uma criança doente segura a criança em seu colo durante uma operação, para que não sinta dor, o Mestre também nos mantém em seu abraço amoroso. Por sua abundância de simpatia, amor e bondade, os Santos às vezes assumem sobre seus próprios ombros alguns sofrimentos kármicos de seus discípulos por meio da lei da simpatia. Não existe um tribunal de julgamento após a morte para um discípulo dedicado. O Mestre é tudo para ele.

Por que um Mestre Santo assume tudo isso para si mesmo? Porque Ele herda sua natureza misericordiosa de Deus, que o comissiona a distribuir pessoalmente esse tesouro de misericórdia. Assim, o Mestre é honrado como Deus. Sant-Mat tem volumes de livros escritos em louvor aos Mestres, e mesmo se muitos outros livros fossem escritos, dificilmente fariam justiça à vastidão de seu amor e bondade.

O tempo lança sua sombra pesada sobre o homem. Ele tem que trabalhar duro para acompanhar o ritmo da mudança do tempo. Tão profundamente ele está absorvido em suas necessidades e desejos externos que esquece tudo sobre satisfação, simpatia e amor. Emaranhado e cercado pelos ‘cinco mortais’ – luxúria, raiva, ganância, apego e vaidade – ele tropeça e clama ao invisível por ajuda. A misericórdia do céu é agitada e, à medida que os tempos endurecem, o Todo-Poderoso estende Sua ajuda através dos Mestres de maneira cada vez mais pródiga. É o caso desta Kali Yuga – a Idade do Ferro.<sup>3</sup>

É realmente muito difícil acreditar que alguém possa estar acima das cinco paixões mencionadas acima e que ele possa entrar no reino dos céus durante sua vida. Toda a humanidade está sob o controle desses cinco e apenas um Mestre pode salvar o homem de suas garras. Todos nós exigimos provas confiáveis antes de nos comprometermos, e isso é dado por um Mestre na forma de uma experiência do impulso da vida, ou Naam (o Verbo), e alguma visão interior. O contato com um Mestre é essencial. Aqueles que se mantêm distantes e dependem de si mesmos ou dependem da tradição e dos padres – igualmente ignorantes como eles – são privados de contato com esse Poder e, como diz o ditado, “quando o cego lidera o cego, ambos caem na vala”.

Indiferença, não aceitação ou descrença não serão vantajosas quando a natureza aplicar sua ordenança universal – morte. Nossa posição será a de um pombo que, ao ver um gato se aproximando, fecha os olhos e acredita que o gato não pode mais molestá-lo, mas em poucos segundos o pobre pássaro está nas mandíbulas poderosas do gato. É tarde demais para pensar em escapar. Portanto, esteja alerta enquanto ainda houver tempo!

## Espiritualidade

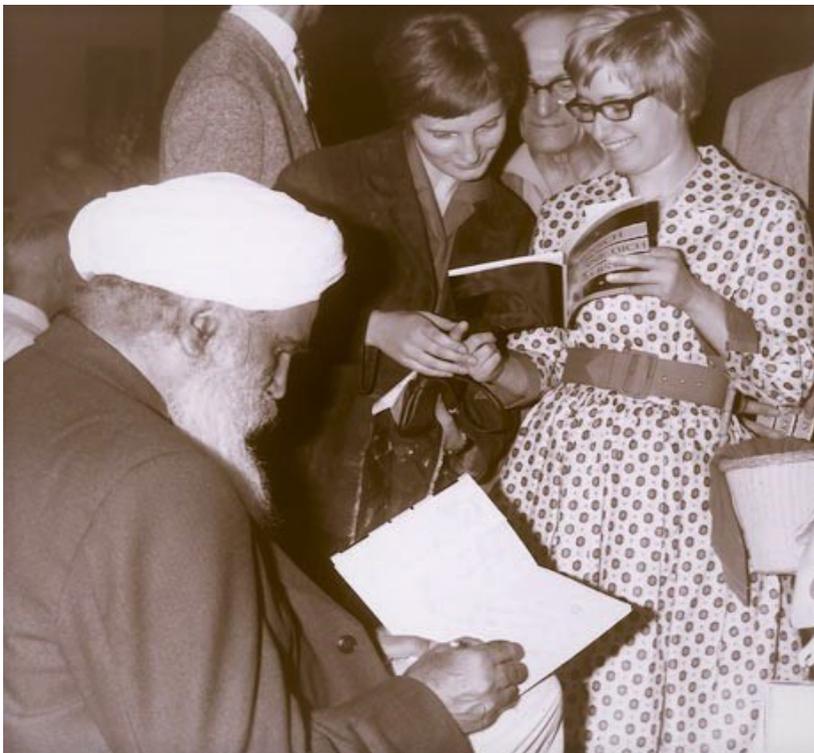
Talvez seja uma boa oportunidade para explicar o significado do termo “espiritualidade”, que é frequentemente confundido com fé cega em livros sagrados, exibição de milagres, cura espiritual, fenômenos sobrenaturais ou

---

<sup>3</sup> Veja a explicação no epílogo

poderes de ioga. A espiritualidade é uma experiência interior e seu alfabeto começa onde todas as práticas de filosofia e ioga terminam. É a experiência da alma. Quando alguém diz: “Eu sou o corpo”, é um sentimento baseado no intelecto e é definido como ignorância. Quando ele diz: “Eu não sou o corpo, sou uma alma despertada”, é apenas conhecimento ou teoria aprendida; mas quando ele obtém uma experiência real da alma pela autoanálise e entra em contato com o Eu Superior, isso se chama espiritualidade. A primeira lição prática ocorre quando o corpo físico é deixado, através da bondade de um Mestre prático. Ninguém pode se retirar e se separar do corpo físico sem ajuda. Se alguém afirma o contrário e pensa que pode, ele se engana. Todas as tentativas sem a assistência de um Mestre, que por si só esteja qualificado para transmitir essa experiência, terminarão em fracasso. Os Mestres vêm para distribuir esse tesouro de bênçãos espirituais aos que buscam a Verdade. A espiritualidade não pode ser comprada nem ensinada, mas pode ser capturada pelo contato com pessoas espirituais. Ademais, os presentes da natureza, como ar, água, luz, etc. são gratuitos. A espiritualidade também é um presente da natureza e também é dada de graça pelos Mestres. Da mesma forma, a espiritualidade não pode ser adquirida dos livros, fato que todas as escrituras sagradas sustentam. Os livros são um registro valioso das experiências internas de outros na espiritualidade. Eles preenchem lacunas na história e contêm mensagens de Mestres passados, que nos ajudam a verificar os fatos revelados por um Mestre Vivo, confirmando assim nossa fé na ciência. O homem se confunde com as várias traduções, interpretações e exposições, cada uma diferente da outra, que, em vez de aliviar sua mente, tendem a desorientar e confundir. Seu egoísmo também criou centenas de círculos religiosos, cujo objetivo é desinteresse e ortodoxia extrema em vez de amor, e segregação em vez de integração. Divididos entre emoções conflitantes, os homens desenvolvem ódio e pensam em guerra.

Para uma compreensão da ciência dos Mestres, frequentamos Satsang, onde a maioria de nossas dúvidas é esclarecida. Respostas diretas do Mestre ajudarão a remover quaisquer dúvidas remanescentes. Todas as perguntas recebem a mesma calma consideração e nenhum argumento é ofe-



Sant Kirpal Singh assinando Seu panfleto "Ei! Conhece-te a ti mesmo", Berlim, 1963

## Qual é o estudo mais grandioso do homem?

É a teologia? Eu diria que não.

É conhecer as leis de Blackstone e de outros homens importantes que vieram no passado? Novamente a resposta seria não.

É o estudo das obras de homens como Shakespeare, Milton, Dickens, Burns? Não.

Seria o ocultismo, budismo, cristianismo, sikhismo ou qualquer outra religião social que poderíamos estudar? Seriam tais obras o mais grandioso objetivo dos estudos do homem?

Eu diria que a resposta é não. Por quê?

Se você se familiarizar com as escrituras deixadas pelos Mestres, verá o que Eles falavam sobre. “Conhece-te a ti mesmo.”

Então, conhecer o homem, tanto o seu aspecto externo como o interno, é o estudo mais grandioso para nós. O estudo mais grandioso do homem é o homem.

Sant Kirpal Singh

recido. Rico ou pobre, classe alta ou baixa, todos recebem a mesma atenção assim como um médico deve cuidar dos doentes. Um verdadeiro Mestre vê os acertos e erros de um homem tão claramente quanto se vê o conteúdo de uma jarra de vidro, mas Ele não revela nada. Sentados diante Dele, até mesmo aqueles que não entendem sua língua são beneficiados, da mesma maneira que alguém em uma loja de perfumaria aprecia o cheiro de aromas doces. O Mestre mostra bênçãos através de seu olhar, que os ansiosos capturam. Seus olhos são um maravilhoso spray de amor.

### **Critério para julgar um Mestre genuíno**

Não julgue um Mestre por sua aparência externa, descendência genealógica, vestuário rico ou pobre, país de origem, como Ele fala, come ou pela posição em que ocupa, número de livros dos quais é autor ou pelo que as pessoas dizem sobre Ele. Primeiro, receba a experiência interior que Ele promete e depois julgue a partir desse ângulo de visão elevado. A própria experiência é o critério para julgar um Mestre genuíno. Qualquer pessoa viva que vê as coisas no nível espiritual – homem e seus constrangimentos, dificuldades e desamparo – e que estudou os problemas que a humanidade enfrenta pode fornecer soluções, e também é capaz de corrigir e guiar o homem de maneira visível e invisível, moralmente e espiritualmente, na teoria e na prática. Somente essa pessoa está apta a assumir a posição responsável de um Mestre. Bem-aventurados são aqueles que experienciam uma comovente emoção de felicidade e desejo em seus corações, ao ouvirem as notícias de que esse Mestre existe e está próximo.

A espiritualidade é uma ciência mais simples e fácil do que outras ciências. O homem não deve exercer outra ação senão a de se moldar ética e moralmente ao clímax do amor, sinceridade e humildade, que afeiçoará nele o estado necessário de receptividade. Tudo o resto está nas mãos do Mestre. Novamente, qualquer movimento, por mais espiritual que possa parecer superficialmente, não deve ser julgado pelo número de seguidores que possui. Um bom orador pode atrair multidões em qualquer lugar, mas pode

não haver nada material ou convincente em seu discurso. A espiritualidade não é propriedade exclusiva de nenhuma família ou lugar, mas é como uma flor perfumada que cresce onde quer que a natureza ordene, em torno da qual as abelhas se reúnem de longe para saborear seu néctar. Os Mestres não se apressam em buscar a glória de si mesmos, embora certamente mereçam essa glória. Mesmo em conversas comuns, você ouvirá Deles: “Oh, é toda a graça do meu Mestre. Nada disso é meu mérito. Meu Mestre merece todos os elogios e créditos”. Essa humildade os colocam muito acima do egoísmo encontrado neste mundo.

Mestres vieram em todas as idades para oferecer esta ciência natural ao homem. Somente aqueles que estão descontentes com este mundo correm para Eles. E os outros a quem as atrações mundanas, prazeres e luxos são queridas, dão as costas. Aquelles em cujos corações todos os sentimentos nobres estão mortos, não apenas colocam todos os obstáculos possíveis no caminho dos Santos, mas também os submetem a vários tipos de torturas, como exposto nos estudos das vidas de Jesus, Guru Nanak, Kabir, entre outros. Os Mestres vieram no passado, existem hoje e continuarão a vir no futuro para o benefício espiritual do homem. Supor e aceitar que a espiritualidade se tornou a única prerrogativa de qualquer religião após a morte do Mestre, em cujos ensinamentos ela se baseia, e que os livros sagrados são o único guia, mostra a falta de consideração do homem.

Como podemos distinguir entre um Mestre genuíno e um falso? De fato, não existe tal critério ou fórmula mágica, exceto a da autoexperiência, para discriminar o certo do errado, a verdade da falsidade e a realidade da irrealidade. Mesmo na época do imperador Janak (o pai de Sita do Ramayana), que estava preparado para pagar uma grande taxa pelo conhecimento teórico dessa ciência, apenas um, Yagyavalkya, de todos os Rishis, Yogis e Munis na Índia, foi capaz de fazê-lo e ganhar o prêmio. Yagyavalkya, no entanto, teve a coragem moral de admitir: “Gargi,<sup>4</sup> eu conheço a teoria apenas,

---

4 Gargi era uma filósofa da corte do rei Janak com quem Yagyavalkya estava dialogando sobre esses assuntos.

mas não tenho experiência pessoal”. Numa segunda ocasião, o imperador Janak proclamou que queria uma experiência prática desta ciência em uma determinada data e ela deveria ser dada rapidamente, não excedendo o tempo necessário para montar em um cavalo e colocar cada pé no estribo. Grandes logues e Rishis por toda a extensão da Índia foram convidados, mas na hora marcada, apenas uma pessoa se adiantou para aceitar o desafio. Este era um corcunda chamado Ashtavakra, que tinha oito corcovas no corpo. A plateia, julgando-o como um maníaco, riu alto por causa de sua aparência. Ashtavakra disse: “Como você pode esperar obter uma experiência espiritual desses tolos que você selecionou, que têm olhos apenas para a pele do corpo, mas não conseguem ver dentro?” A experiência foi devidamente dada ao imperador dentro do prazo estipulado. O ponto a considerar é que, naquela época em que a espiritualidade prosperava, apenas uma pessoa se apresentou para aceitar o desafio. Nos dias de hoje, tempos em que o materialismo está aumentando, não encontramos Mestres competentes crescendo como cogumelos. Portanto, devemos procurar, não permitindo que falsas propagandas, testemunhos de outros, fé cega, promessa de felicidade futura e nossa consideração por posição, riqueza e prazer nos levem ao erro. Quando essas personalidades chegam, elas são competentes para dar vida a milhões de pessoas que as procuram. Eles são filhos da Luz, e dão Luz a toda a humanidade.

A fé cega é um dos principais obstáculos a serem superados. Quando simplesmente ouvimos, lemos ou seguimos sem investigar o que e para onde isso levará, isso é a fé cega. Se alguém é descuidado e acaba esquecendo o fim enquanto seguia os meios, e não vê se está chegando ao fim ou não, continua sendo uma fé cega. Quando alguém vai a um Mestre e ouve atentamente as explicações sobre o assunto de como obter autoconhecimento por meio de autoanálise, devidamente apoiado por uma ou mais citações dos valiosos ditos de vários Santos, ele será intelectualmente convencido a trilhar o caminho como uma medida experimental e atender ao que o Mestre diz, acompanhado pela fé por algum momento. Este é o primeiro degrau para perceber a realidade. Quando ele tem a experiência em primeira

mão, seja qual for o grau, ele está convencido e progride dia após dia. Hoje, o homem ouve palestras, conferências e sermões, aceita e acredita nelas a vida inteira e dá como certo que ele foi colocado firmemente no caminho da salvação. Mas quando a morte vem com todos os seus sofrimentos, dores de separação e medos do desconhecido, ele percebe seu erro. O hábito de apego ao corpo ao longo da vida ocupa todos os seus pensamentos, enquanto amigos, médicos, parentes e padres permanecem impotentes e desesperados.

É aqui que a ciência do Para-Vidya é de grande ajuda para nós. A retirada da alma do corpo é imensamente facilitada e o Mestre comparece para recebê-la e guiá-la ainda mais além. Para alguém assim a morte é o mais feliz dos eventos e, como o casamento, é a união com o amado. Ele já visitou e se convenceu da excelência das regiões superiores e atravessa o território já familiar sem medo. Meu Mestre, Hazur Baba Sawan Singh Ji, ao sensibilizar seus discípulos sobre a necessidade de práticas espirituais, costumava dizer-lhes: “Vá ver um discípulo morrendo de vontade de se convencer”. Os Santos acreditam na salvação durante a vida e não na salvação após a morte. Esta é realmente uma ciência simples e fácil, e o discípulo nunca deve se contentar com sua Iniciação sem experiência espiritual. Ele deve dedicar tempo regular às práticas espirituais e o Mestre deve ser regularmente informado de seu progresso. Ele deve procurar constantemente a orientação de seu Mestre, pessoalmente ou por carta, sem ter pensamentos de que está o incomodando. O Mestre sabe, por intuição, como cada discípulo está se saindo e pode remover a maioria de suas dificuldades por transferência de pensamento ou por outros meios, mas deseja que qualquer dificuldade em andamento seja levada ao seu conhecimento por escrito.<sup>5</sup>

O antigo caminho de Surat Shabd Yoga ou Para Vidya, pode ser seguido por homens, mulheres e crianças de todas as idades sem qualquer dificuldade, ao contrário de outros caminhos, que envolvem exercícios complicados, ex-

---

<sup>5</sup> Em uma circular do dia 6 de julho de 1973, Sant Kirpal Singh explicou a necessidade e o significado de manter o diário e também anunciou que os diários não deveriam mais ser enviados a Ele.

tenuantes e controle da respiração. Estes caminhos resultam no máximo em um leve controle sobre o eu e a alguns poderes desprezíveis. Estes métodos também requerem um físico forte e uma dieta rica, além de serem um potencial perigo físico para o corpo. Por estas razões os Mestres condenam estes métodos como inadequados para esta era.

## A ciência

No corpo físico, duas correntes principais estão em funcionamento e controlando a vida, uma é a corrente motora (respiração ou prana) e outra é a corrente sensorial, que também pode ser chamada de “atenção” ou surat. Os Mestres ignoram o primeiro para que a respiração não seja interferida e o processo vital continue. A corrente sensorial se ramifica por todo o corpo, mas seu centro principal fica entre e atrás das duas sobrancelhas, junto com a mente. Temos que concentrar a corrente sensorial ou o espírito para este centro.

## Iniciação

A mente não permitirá que o homem tenha conhecimento sobre a alma. Sua natureza é buscar prazer e suas constantes oscilações são difíceis de subjugar. Sintonizar-se com a Corrente Sonora interna é a melhor maneira de acalmar a mente e praticar a concentração. Não importa a que escola de pensamento ou sociedade um homem pertença. Ele não tem que se converter e pode permanecer onde está. Não há regras rígidas e rápidas, nem rituais, cerimônias, luxo ou ostentação, nem oferta de presentes, nem mesmo de flores. Tudo o que um discípulo deve fazer é entrar em si e, doravante, considerar o corpo como seu laboratório. Com relação à teoria, ele tem que entender o seguinte, que é brevemente o fundamento do que ele ouvirá em Satsangs:

O Mestre não é o corpo, Ele é o Poder que atua através do corpo e o usa para ensinar e guiar o homem da mesma forma que um espírito usa um

médium. Somente na forma corporal o discípulo será capaz de reconhecer seu Mestre nas regiões superiores e aqui na terra.

O Mestre é 'Shabd', 'Verbo', "Palavra", 'Naad', etc., tudo o que se refere ao Poder de Deus em Expressão, Poder da Luz e o Princípio do Som. Ao entrar em contato com este Poder, o homem é levado de volta ao seu verdadeiro Lar.

Por causa daqueles que estão desiludidos com a vida, e que anseiam pela felicidade e paz permanente, longe do mundo e de suas preocupações, o Verbo assume um corpo para dar-lhes consolo. Cristo disse: 'O Verbo se fez carne e habitou entre nós'. Uma vez que o discípulo contata o Verbo (o que é feito no momento da Iniciação pelo Mestre), a forma audível deste Verbo que reside dentro nunca o deixará, mesmo após o fim da existência física do homem na Terra. Irá com ele e ficará com ele até que alcance o objetivo final. A Palavra ou o Verbo também é conhecida como Voz de Deus ou Corrente Sonora, e é o impulso de Vida dado pelo Mestre no momento da Iniciação. Pode ser ouvido como um som que vem de longe e gradualmente se desenvolve em tal doçura que nenhuma música na terra pode superá-lo. É a Água da Vida, a Fonte da Imortalidade, o Elixir da Vida, o Néctar da espiritualidade, etc., que são mencionados nos livros sagrados.

O homem tem um olho interno com o qual pode ver dentro de si todas as regiões superiores, quando o véu é rasgado por um Mestre vivo competente. Nesse estado, ele permanece perfeitamente consciente e passa por experiências incríveis. Ascender às regiões superiores sem um Mestre competente é bem perigoso.

## Simran

A repetição dos nomes sagrados é dada ao discípulo no momento da Iniciação como uma guarda contra todos os perigos. Eles atuam como senhas para todos os planos espirituais e dão força e sustento ao corpo e à mente durante problemas e aflições. Trazem a alma para mais perto do Mestre, são fundamental para alcançar a concentração e concede muitos outros

poderes diversos. Simran ensinado por um suposto mestre é apenas uma série de palavras. Mas essas mesmas palavras ficam eletrizadas quando carregadas com a atenção e a graça de um verdadeiro Mestre.

A iniciação começa com a explicação e descrição das regiões espirituais internas e da maneira como o caminho deve ser seguido. A abertura da visão interna para ver as regiões internas, com suas distintas luzes celestiais, junto com o contato com o Elo Divino ou Princípio do Som, constitui o lado prático da Iniciação. A prática diária destes combinados com Simran, é meditação. Além disso, o Mestre dá instruções para uma vida pura e simples, sobre necessidade de dedicar tempo regular às práticas e outros conselhos. Toda a cerimônia dura de duas a três horas. Os diários de progresso espiritual devem ser mantidos e os erros dos antigos e novos discípulos são corrigidos de tempos em tempos para garantir o progresso.

## Milagres

Os Mestres-Santos nunca mostram milagres a um discípulo, exceto em casos raros devido a circunstâncias especiais. Os milagres estão de acordo com as leis da natureza, mas, apesar disso, são teias terrivelmente enredadas que prejudicam os mais nobres ideais do homem em sua abordagem ao Deus onipotente.

É um assunto que um homem comum não gostaria de estudar, pela simples razão de que requer imenso autocontrole e treinamento da mente, com restrições que ele não gostaria de tolerar ou perseguir. Os poderes milagrosos alcançados após um longo período de tempo podem contribuir para fazer tanto o bem quanto o mal e, como são utilizados mais para o mal do que qualquer outra coisa, são considerados uma doença por todas as pessoas verdadeiramente espirituais.

Os Mestres possuem o Poder supremo, mas sua missão é sagrada. Um discípulo cuja visão interior foi aberta, vê inúmeros milagres a cada passo. Hesitar em acreditar em um Mestre sem ver milagres é tão tolo quanto uma recusa em acreditar que certa pessoa é multimilionária, a menos que ela

nos mostre seu dinheiro. Ele pode ter todo o seu dinheiro depositado em um banco e gostar de gastá-lo da maneira que escolher, sem se importar com aplausos ou aprovações públicas. Em uma audiência de vários milhares assistindo um mágico executar seus truques, apenas um pequeno número seria induzido a aprender a arte. Aqueles que estão ansiosos para ver milagres não são verdadeiros buscadores.

## Geral

Hoje, o mundo clama por um melhor entendimento, por paz e libertação de conflitos. Esta ciência de autoanálise que revela a Irmandade do Homem e a Paternidade de Deus, é o remédio que pode reconstruir uma cultura saudável e propagar a harmonia na humanidade.

Aquele que afirma amar o Deus invisível, mas não tem consideração ou amor por seu semelhante, está realmente perdido. Amar, reverenciar e ser grato ao próximo é amar e reverenciar a Deus. Da mesma forma, o amor pelo Mestre visível, nosso elo de conexão mais próximo com Deus, é na realidade amor pelo Pai Supremo.

Devemos, portanto, tentar medir a profundidade da misericórdia e graça de Deus através de um Santo-Mestre, que é o representante visível de Deus. Ter a espiritualidade como propósito e sem idolatria. A atmosfera em que tal Mestre genuíno se move está carregada de correntes de paz e amor que afetam aqueles que entram em contato com Ele. Mesmo as cartas escritas por ou em nome Dele carregam correntes de êxtase que influenciam os recessos mais íntimos do coração.

Guru precede Deus. Tal pessoa foi o Mestre Hazur Baba Sawan Singh Ji Maharaj que permaneceu com seus discípulos por vários anos e agora, mesmo depois de ter deixado o corpo, ainda zela por seus entes queridos e também por aqueles que o contataram uma vez com amor e sinceridade em seus corações. O amor não conhece lei e Ele ainda está aparecendo em Sua forma radiante, mesmo nos planos espirituais inferiores, por causa deles.

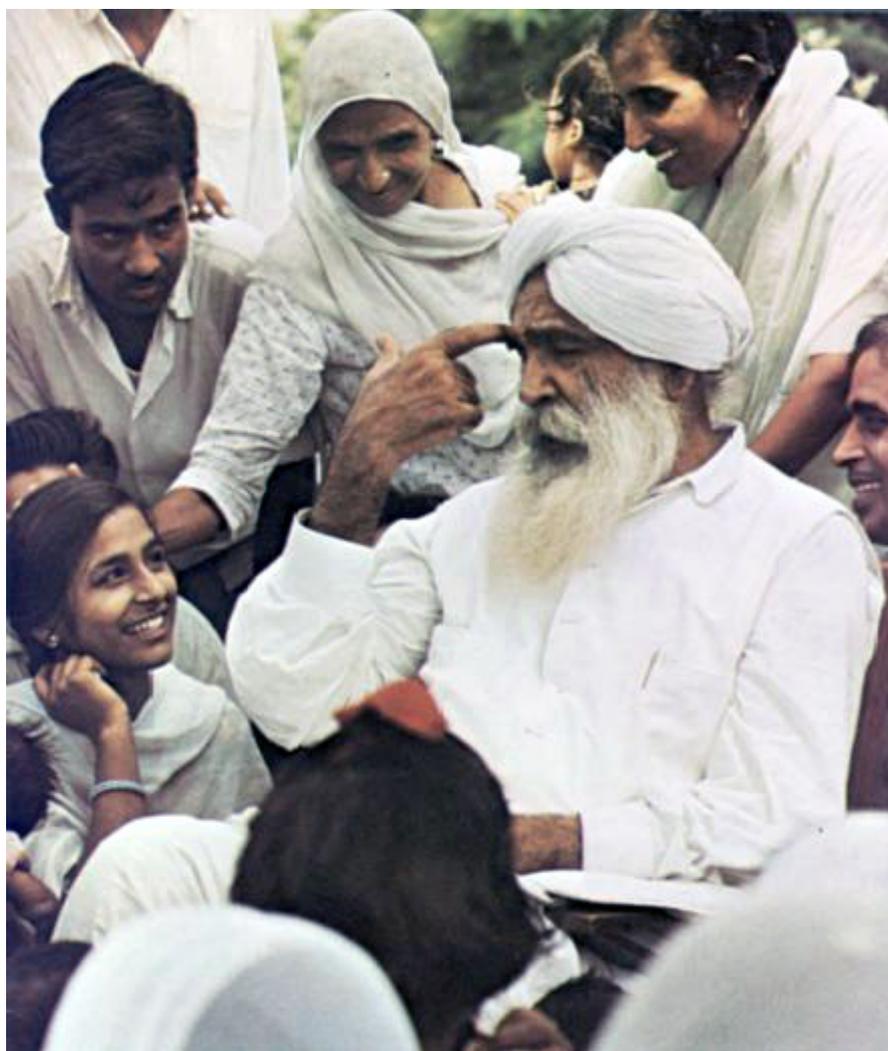
Não um, mas centenas podem testemunhar o que as pessoas ignorantes chamariam de ilusão.

No plano físico, Ele ainda está derramando Suas bênçãos por meio de Seu médium<sup>6</sup> em Ruhani Satsang<sup>7</sup>, Sawan Ashram, que agora guia os homens em todos os assuntos espirituais. Uma lâmpada é fundida e substituída por outra. O mesmo Poder funciona e a mesma Luz agora brilha em uma nova lâmpada. Todos os que se aproximam do Mestre obtêm experiências positivas e qualquer pessoa que deseja aproveitar essa oportunidade de ouro tem apenas que contatar o Mestre e seus desejos serão realizados. O coração dessa pessoa transbordará de felicidade e seus ombros cansados serão aliviados de seus fardos inquietos e preocupativos.

---

6 O Mestre é a mídia, Deus fala por meio Dele. Se você orar ao Mestre, tudo aquilo que for do seu melhor interesse será dado a você.

7 Ruhani Satsang foi a organização fundada por Sant Kirpal Singh a pedido de Seu Mestre Baba Sawan Singh com sede em Sawan Ashram em Delhi, onde Sant Kirpal Singh viveu e trabalhou.



Sant Kirpal Singh dando Satsang

## Epilogo – Atualmente

“O amor não conhece leis” - essas palavras de Sant Kirpal Singh descrevem a maneira especial de como o Poder de Deus Todo-poderoso está trabalhando. Cheio de amor Ele também falou: “Em tempos de calamidade, o próprio Pai vem para resgatar Seus filhos”.

O mundo está em uma fase especial de mudança da Idade do Ferro para a Idade do Ouro.

Este folheto fala repetidamente de um “Mestre vivo”, a quem devemos encontrar enquanto vivemos neste mundo. Isso se refere à lei da Idade do Ferro, na qual era destinado pelo mais alto Poder que para a orientação e desenvolvimento espiritual do homem um Mestre sempre sucederia um outro.

Sant Kirpal Singh veio com a competência do Poder onipotente, que atua direta e independentemente. Este Poder não está vinculado ao corpo físico, mas é capaz de continuar o trabalho mesmo depois de ter deixado o corpo.

Durante Sua vida, Sant Kirpal Singh deu muitas dicas para o futuro. Respondendo à pergunta sobre Seu sucessor: “Desejo que todos vocês sejam meus embaixadores – quero trabalhar com milhares de mãos”.

As pessoas parecem estar mais inclinadas a recorrer a um “Mestre” físico. A pergunta: “Quem é o Mestre ou Guru?” foi colocado ao Guru Nanak e Ele respondeu: “Meu Guru é Shabd – o Poder de Deus em expressão é meu Guru. Deus é meu Guru, e Ele vai me levar ao Deus Absoluto.” Esta resposta sempre será válida. Sant Kirpal Singh também afirmou que o termo “Mestre” significa “Masterpower” (Verbo, Palavra, Poder de Deus em expressão). Portanto, o Mestre não é o corpo. É o Poder divino operando por meio Dele. Agora é a hora do Shabad Guru, o Mestre interior. Se este for o caso, o trabalho externo de um Mestre físico não é necessário.

Quando Sant Kirpal Singh foi questionado sobre o trabalho futuro, apontando para cima, Ele respondeu: “Ele, Khuda (o Todo-Poderoso) já fez Seu

trabalho e continuará fazendo.” Sant Kirpal Singh garantiu que para os próximos tempos Ele mesmo será o responsável pelo trabalho interior e as pessoas conscientes ou Gurmukhs (discípulos desenvolvidos) serão responsáveis por explicar a teoria e dar um exemplo prático para uma vida espiritual. Ele ainda está encarregado em unir a alma com o Poder de Deus, para dar orientação interior e encerrar o karma dos discípulos.

Quem busca o autoconhecimento e o conhecimento de Deus encontrará o valioso tesouro de conhecimento espiritual neste folheto e, de acordo com a lei da demanda e da oferta, que sempre funciona, hoje também é possível alcançar o que Sant Kirpal Singh refere nele.

“Pense Nele e Ele estará lá. Ele está mais perto de você do que sua própria pele.”

## LIVROS DE Kirpal Singh

### **THE CROWN OF LIFE (A COROA DA VIDA)**

Um estudo abrangente e comparativo dos métodos de ioga, incluindo uma explicação detalhada do Surat Shabd Yoga, o caminho dos Mestres. Na segunda metade do livro há um estudo aprofundado do Surat Shabd Yoga - o Yoga da Corrente do Som celestial, que o autor afirma ser “A Coroa da Vida”.

### **GODMAN (DEUS-HOMEM)**

“Godman é a Palavra, o Logos, o Naam (Shabd), o Kalma, o Akash-Bani, o Sraosha e o Udgit das várias religiões do mundo. Para os amantes das escrituras, uma explicação é dada sobre as limitações das mesmas. Para aqueles que adoram os Santos que vieram no passado, a evidência histórica é fornecida sobre sua justa imortalidade. Que aquele que busca o mistério da vida encontre descanso eterno em seu Naam.” – Kirpal Singh

### **A GREAT SAINT: Baba Jaimal Singh (UM SANTO GRANDIOSO: Baba Jaimal Singh)**

Uma biografia única, traçando o desenvolvimento de um dos Santos mais destacados dos tempos modernos. Deve ser lida por todo buscador de Deus pelo encorajamento que ela transmite.

### **THE JAP JI – The message of Guru Nanak (O JAP JI – A mensagem do Guru Nanak)**

O 'Jap Ji' lida com o aspecto prático do problema da espiritualidade mais do que com a mera teoria. Também não é uma mera obra de literatura. Nesta interpretação, foi feito um esforço para se concentrar na mensagem que o 'Jap Ji' contém, em vez de se entregar a um exercício literário. O estudo desta obra ajudará a todas as pessoas, independentemente da religião que professarem. – Kirpal Singh

### **MORNING TALKS (CONVERSAS MATINAIS)**

Consiste em 40 conversas do autor com Seus discípulos nos anos de 1967,

1968 e 1969 na Índia. Essas conversas sinceras oferecem orientação prática sobre como desenvolver virtudes enobrecedoras, pureza de coração e mente para reunir a alma com a Superalma.

### **NAAM OR WORD (NAAM OU VERBO)**

“Todos os santos e os verdadeiros devotos de Deus falaram da Luz e do Som. Quaisquer referências que eu encontrei, por estudo paralelo de religiões, eu incorporei no livro ‘Naam ou Verbo’; então, se você estiver interessado nas referências, você as encontrará lá.” – Kirpal Singh

### **PRAYER: Its Nature and Technique (ORAÇÃO: sua natureza e técnica)**

Um estudo exaustivo sobre as formas, aspectos e técnicas de oração com base em várias escrituras religiosas, desde a mais elementar até o último estado de “orar sem cessar”. Também contém uma coleção de orações de todas as tradições religiosas.

### **SPIRITUALITY: What it is (ESPIRITUALIDADE: O que é)**

Uma explicação direta da oportunidade final do homem. Explica espiritualidade e religião em todos os seus aspectos.

### **THE WHEEL OF LIFE (A RODA DA VIDA)**

Uma explicação detalhada do karma - a lei da “ação e reação” e como se tornar livre do ciclo infinito de transmigração.

### **THE MYSTERY OF DEATH (O MISTÉRIO DA MORTE)**

O que é a morte e como o mistério da morte pode ser resolvido? O que acontece com a alma após a morte?

### **THE NIGHT IS A JUNGLE (A NOITE É UMA SELVA)**

O que aprendi aos pés de meu Mestre sobre meu próprio Ser, o Ser real, colocarei diante de vocês para que aqueles que buscam a Verdade possam encontrar alguma orientação.” – Kirpal Singh

**Esses livros estão todos disponíveis gratuitamente em inglês.**

## FOLHETOS

Folhetos sobre vários aspectos da espiritualidade em diferentes idiomas estão disponíveis em PDFs para download em nossos sites:

[www.kirpal-sagar.co.in](http://www.kirpal-sagar.co.in)

[www.kirpalsingh-teachings.org](http://www.kirpalsingh-teachings.org)

[www.kirpalsingh-mission.org](http://www.kirpalsingh-mission.org)

**Livros e folhetos em hindi e punjabi** estão disponíveis na Sede Kirpal Sagar - Índia (ver endereço de contato)

**Para mais informações e detalhes sobre nosso programa, entre em contato:**

**Centro do o Oeste:**

**UNITY OF MAN - Sant Kirpal Singh**

Associação para a Melhoria das Relações Humanas

Steinklüftstraße 34

5340 St. Gilgen - Áustria / Europa

Telefone: + 43-6227-7577

e-mail: [mail@unity-of-man.org](mailto:mail@unity-of-man.org)

**Sede principal:**

**UNITY OF MAN (Regd.)**

Kirpal Sagar, perto de Rahon 144517

Distt. Nawanshar, Punjab / ÍNDIA

Telefone: + 91-1823-240 064, + 91-1823-242 434

E-mail: [office@kirpal-sagar.org](mailto:office@kirpal-sagar.org)

**Internet:**

[www.kirpalsingh-mission.org](http://www.kirpalsingh-mission.org)

[www.kirpalsingh-teachings.org](http://www.kirpalsingh-teachings.org)

[www.sant-kirpal-singh.org](http://www.sant-kirpal-singh.org)

[www.unity-of-man.org](http://www.unity-of-man.org)

[www.kirpal-sagar.org](http://www.kirpal-sagar.org)

[www.kirpal-sagar.co.in](http://www.kirpal-sagar.co.in)

Na atualidade um grande despertar está começando. Alguns têm a resposta, outros não, mas a busca para resolver o mistério da vida nasceu em todo o mundo.

O dia em que essa pergunta surge na mente é o dia mais grandioso da vida de uma pessoa, pois uma vez que ela nasce, não sucumbe até que seja satisfeita. Portanto, faça de sua vida um exemplo dos ensinamentos que você segue - viva de acordo com eles.

Se você tem um forte desejo de obtê-la, o próprio Deus fará os preparativos para você.

Sant Kirpal Singh